

RECORTA Y PÉGALOS EN TUS CARTILLAS

AÑO 24 | Nº 8497

SÁBADO 25 DE ENERO  
DEL 2025DIRECTOR PERMANENTE  
CARLOS ESPINOZA  
OLCAYS/ 1.00  
VIA AEREA S/ 1.20

INSCRIBETE AL 710-0310 O INGRESA A trome.com



0127428

HOY S/200

IMPRESA IMPRESA A COMERCIO S.A. SAC. EDICIÓN

1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES  
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

# HOY 8 CUPONES



**U** VENCIO 2-1 A SELECCIÓN  
DE PANAMA

## CELEBRÓ EN NOCHE CREMA

PÁGINA 12



**EN SU PRIMERA  
SEMANA DE GOBIERNO  
DEPORTA A CIENTOS  
DE MIGRANTES  
INDOCUMENTADOS  
DE ESTADOS UNIDOS**

# TRUMP BOTA A ILEGALES Y 'TREN DE ARAGUA'

Página 9

ENTRE LOS  
EXPULSADOS TAMBIÉN  
HAY MIEMBROS DE  
ORGANIZACIONES  
CRIMINALES



FUE EL QUE  
DISPARÓ Y GRABÓ  
ATAQUE EN LA  
PANAMERICANA  
NORTE

NOCHE

## CAPTURAN A ASESINO DE COLECTIVERO

CONDUCTOR  
ASESINADO

PÁGINA 6

## DANZANTE DE TIJERAS HACE MOTOTAXI



CUSI CUSI  
PASEÓ  
SU ARTE POR  
EUROPA Y  
ASIA

PÁGINA 7



**SI**  
72%  
**NO**  
28%

## AYER

¿Está de acuerdo con que le hayan confirmado la prisión preventiva a Pedro Castillo?

## HOY

¿Cree que la 'U' hará un buen papel en la Copa Libertadores?

RESPONDA EN TROME.COM

## PALABRAS DEL ALMA

"La gravedad de delitos violentos cometidos en organización criminal puede justificar incorporar el delito de terrorismo urbano a la ley penal, pero no basta. Antes se le venció porque hubo GEIN, justicia antiterrorista, no solo la ley penal".

**CÉSAR NAKAZAKI**  
(ABOGADO)



"A pesar de haber enviado diversos oficios solicitando a EsSalud y el Ministerio de Salud que tomen acciones sobre el desabastecimiento de medicinas que existe en todo el país, aún no tengo ninguna respuesta y solo vemos desinterés".

**NORMA YARROW**  
(CONGRESISTA)

### DÓLAR

**371** COMPRA  
**373** VENTA

### 'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA  
ESCRIBE AL:

**926643610**

### EURO

**393** COMPRA  
**395** VENTA

### CLIMA

MÁXIMA **28°**  
MÍNIMA **20°**

trome

Editor General:  
José Castillo Altez

Contenido elaborado  
por Empresa Editora El  
Comercio S.A.  
Jr. Jorge Salazar Aranz  
N° 101, La Victoria, Lima  
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.  
Página web:  
www.trome.com  
E-mail:  
trome@trome.com  
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa  
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530,  
Pueblo Libre, Lima 21.  
Todos los derechos reservados. Prohibida  
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del  
Perú N° 2001-9992  
Los artículos firmados y/o de opinión  
son de exclusiva responsabilidad de sus  
autores.

## LA SEÑORA MARIA



### BALEAN BUSES HASTA CON NIÑOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un loco de zapallito loche con habas y choclo, servido con su bistec frito. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada heladita. "María, la delincuencia está cada día más agresiva en el país. Las extorsiones, sicariato, secuestros y asaltos ya forman parte de nuestra vida diaria. Las mafias de cupos balean a unidades de transporte público, dejando heridos. Uno de los últimos ataques se registró el jueves contra un bus de la empresa Etupa, en Chorrillos. Tras una ráfaga de disparos, el chofer y siete pasajeros resultaron baleados. Un día antes, pistoleros dispararon a otro micro, esta vez en San Juan de Miraflores, impactando a una niña de 5 años y al conductor. Francamente todo esto es terrible. A esos delincuentes no les importa la vida ajena, ni siquiera de una criatura. Creo que ya es hora de que sean considerados terroristas y encarcelados de por vida en una prisión de máxima seguridad en la puna. Y sin derecho a visitas ni a vincularse con los otros presos. Es decir, muertos en vida. Nada de derechos humanos para esos asesinos. Cuando digo que debe cortarse toda comunicación con el exterior, es porque actualmente los presos siguen extorsionando u ordenando crímenes desde la cárcel, gracias a autoridades corruptas. El narco Joaquín Guzmán Loera, 'El Chapo', está recluido en la prisión ADX Florence, considerada como una tumba. Lo condenaron a cadena perpetua. Ni sus hijos pueden visitarlo y solo tiene media hora en el patio. Pienso que así se debe tratar a las personas que son un peligro para la sociedad, como es el delincuente alias 'Monstruo', quien junto a otras bandas extorsiona y mata en el cono norte de Lima, exigiendo el pago de cupos a empresas de transporte, clínicas, negocios y hasta a viviendas. Gente así no merece vivir. Las personas de bien, que trabajamos y somos el sostén de nuestras familias no podemos estar desprotegidos y encima manteniendo en cárceles a los hampones". Gary tiene razón. Me voy, cuidense.

## KARRY

DE ROBOTS:



## LOS 'TUTS' DEL DÍA



@edilsonlarosa  
**EDILSON LA ROSA MONTOYA**

Homenaje de Universitario a Luis Tejada. Un hombre que, si bien no pudo lograr un título, se ganó un espacio en el corazón del hincha crema. Descanza en paz, goleador.



@RuthLuquebarra  
**RUTH LUQUE**

Grave lo que se evidencia en el caso de Sheyla Córdor: Encubrimiento, negligencia, falta de información. En resumen, un posible espíritu de cuerpo por parte de efectivos de la PNP.



## HABLAN LOS TROMES

### Peruanos en el exterior

Tengo a mi hermano y dos sobrinos en Estados Unidos. Otros familiares viven en España y Argentina. Se fueron porque en el país había falta de oportunidades y por la inseguridad creciente. Los primeros ahora están asustados por las deportaciones de Donald Trump, pero no piensan ni un minuto en regresar. ¿A qué? ¿A ganar miserias? ¿A que los asalten en la calle? El Perú no ofrece una buena vida, menos en la estresante Lima.

**Lucy Gálvez Orbán**  
Vecina de Jesús María

### Colorante cancerígeno

Leí sobre la eritrosina, el colorante rojo que fue prohibido en Estados Unidos por ser cancerígeno. En el Perú, las autoridades dicen que no lo prohibirán mientras no se hagan estudios. ¿Pero acaso Estados Unidos no lo prohibió luego de años de estudios? Mientras tanto, los peruanos estamos expuestos a contraer cáncer. Insto al Ministerio de Salud y al Congreso a prohibir de inmediato esta sustancia por el bien de las personas.

**Lizandro Cruz de la Matta**  
Vecino de Independencia

Nadie quiere irse de su país. Todos se van empujados por la necesidad de buscar un mejor porvenir. Los migrantes sufren el destierro y la lejanía de su familia, amigos, barrio y recuerdos. No es fácil irse del Perú.

El Ministerio de Salud recomienda a la población evitar el consumo de productos con el colorante rojo 3, en alimentos ultraprocesados como dulces, bebidas saborizadas y productos de panadería. Debería hacer más.

## EMERGENCIAS

Bomberos  
Emergencias  
Defensa Civil  
Essalud  
Águilas Negras

**116**  
**105**  
**115**  
**4118000**  
**3623277**

Escuadrón verde  
Luz del Sur  
Sedapel  
Indecopi  
Pluz Energía

**4276904**  
**6175000**  
**3178000**  
**2247777**  
**5171717**







## SE ENTREGÓ

## Celoso mata a cuchilladas a madre de su hijo

Enfermo de celos, un miembro de una iglesia cristiana mató a su esposa y madre de su hijo, en La Victoria, porque habría encontrado mensajes privados en el celular de ella. Tras cometer el feminicidio se entregó a la Policía y familiares piden cadena perpetua. A las 3 de la madrugada, Jonathan Junior Marujo Rodríguez (29) apuñaló a Carmen Anahis Díaz Quispe (28), en la habitación donde la joven vivía con su hijo, en el

jirón Luna Pizarro 661. Luego de acabar con la vida de su cónyuge, acudió a la comisaría y confesó su crimen. En su defensa dijo que el ataque fue durante un forcejeo porque le reclamó que salía con otra persona. Sin embargo, familiares de la difunta dijeron que la pareja estaba separada desde hace dos años y en los últimos meses Jonathan Marujo la acosaba. Manifestaron que ella, por su hijo, aceptaba reunirse con él e ir a pasear juntos. (E. Cirilo)



## A PERUANO

## Colombiano mete bala

Fue arrestado un exrecluso colombiano porque hirió a un peruano durante el forcejeo con otra persona durante una gresca dentro de un bar, en San Miguel. Seis horas después del hecho de sangre, la Policía arrestó a Andrés Villalobos Grajales (42), quien había arrojado el revólver que hirió en el pecho a Omar Ramírez Ascencios (35). El extranjero forcejeó con Jean Pierre Quispe Tarazona en el interior de un bar clandestino, en la cuadra dos de la avenida Aviación. (E. Cirilo)



## DEJAN MENSAJE

## Asesinan a mototaxista

Sicarios de una banda criminal que se disputa el cobro de cupos a transportistas con Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', mataron a un mototaxista en Carabayillo. Los asesinos dispararon once veces a Demetrio Huamani Ochoa (65), en el paradero chifa, kilómetro 18.5 de avenida Túpac Amaru. Dejaron un mensaje escrito: "Empresa Halcones le pagan al Monstruo sopión, yo seguiré matando choferos. Atte. Timoti". (E. Cirilo)



# **INTEGRA LA BANDA DEL SANGUINARIO 'MONSTRUO', TENÍA ARRESTO DOMICILIARIO, PERO SALÍA PARA DELINQUIR**

## PUENTE PIEDRA

# **CAPTURAN A 'MOCHE' POR CRIMEN DE COLECTIVERO**

Uno de los sicarios de confianza y brazo armado de la sanguinaria banda criminal de Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', fue capturado en Puente Piedra. Pese a estar con arresto domiciliario salió de su casa, según la Policía, para participar en el asesinato de un colectivo el 12 de enero último. Gracias a información de inteligencia que detectives Antimobos de la Dinami confirmaron, el exrecluso Gian Marco Bielich Yucra (29), 'Moche', violaba su encierro y salía del departamento que alquiló en un condominio de La Ensenada. Luego de vigilancia, los investigadores arrestaron a 'Moche' cuando llegaba a su casa. En el departamento, los agentes encontraron un revólver y una granada de guerra. El artefacto explosivo tiene las mismas características del usado contra la empresa de transportes Etuchisa. 'Moche' ocupa un lugar

En su casa hallaron granada de guerra y arma de fuego

## CRUEL ATENTADO

Los detectives obtuvieron un audio donde 'Moche' se jacta ser integrante de 'Los Injertos del Norte'. Según las indagaciones, estaría implicado en el ataque a balazos al taxista colectivo Agustín Carhuachín Havino cuando manejaba su auto en la Panamericana Norte y que días después falleció. El atentado, en el que además resultó herida una mujer que iba como copiloto, lo grabaron con celular. 'Moche' tenía requisitoria por fabricación y almacenamiento de materiales explosivos. (E. Cirilo)

## CONFECCIONISTA EN SILLA DE RUEDAS VIVE PESADILLA

# **Le exigen 50 mil soles para no asesinarlo**

Aterrorizado está el dueño de un taller de confecciones que ha decidido cerrar temporalmente su negocio porque extorsionados le exigen el pago de 50 mil soles de cupo o lo matan a él y su familia, en Huaycán, Ate

Vitarte. Desde hace tres días, Luis Quispe Bautista, que usa una silla de ruedas para movilizarse, recibe mensajes extorsivos por WhatsApp. "... las horas pasan, mi paciencia se acaba, sé dónde

vive tu hija... sé inteligente y arregla de una vez por todas... puedes perder familiares por plata", es parte de una de las amenazas. También le enviaron fotos del Reniec de 23 parientes, entre ellos menores. (E. Cirilo)



GIAN MARCO BIELICH YUCRA  
'MOCHE'



# Ofertas de Verano

**Viale**  
30% DTO.  
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.  
Stock mínimo 01 unidad por producto. Valido hasta el 31 de enero.



**azaleia**  
20% DTO.  
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.  
Stock mínimo 01 unidad por producto. Valido hasta el 31 de enero.



**New Athletic**  
HASTA 50% DTO.  
EN NUESTRA LINEA OUTDOOR

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.  
Stock mínimo 01 unidad por producto. Valido hasta el 31 de enero.



**Bubble Gum**  
HASTA 50% DTO.  
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.  
Stock mínimo 01 unidad por producto. Valido hasta el 31 de enero.



**SUNTIME**  
2x \$99  
PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.  
Stock mínimo 01 unidad por producto. Valido hasta el 31 de enero.



**El**  
\$99  
SACOS  
MODELOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.  
Stock mínimo 01 unidad por producto. Valido hasta el 31 de enero.



**Coolbox**  
PRECIO REGULAR \$/399.90  
\$299.90  
ECHO DOT 5TA GENERACIÓN

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.  
Stock mínimo 01 unidad por producto. Valido hasta el 31 de enero.



**FINEZZA**  
50% DTO.  
TODO ACERO CS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.  
Stock mínimo 01 unidad por producto. Valido hasta el 31 de enero.



Descubre en Plaza Norte y Mall del Sur

## los premios de Verano

Por cada \$50 de compra, registra tus datos en [sorteosmalldelsur.plazanorte.pe](http://sorteosmalldelsur.plazanorte.pe) y podrás ganar increíbles premios:

**Pack Playero**

• 3 días/2 noches en Paracas para 2 adultos y 2 niños (inc. bolsa de viaje) y más

**Pack Parrillero**

• Parrilla con accesorios  
• Cerezo cocler y más

**Pack Diversion**

• PS5 • Silla gamer  
• Bicicleta y más

**Pack Hogarino**

• Sillón • TV  
• Centro de entretenimiento y más

Duplica tus cupones con



**Sorteo:**

3 de febrero (4:00 pm)  
en [f Live Plaza Norte](https://www.facebook.com/PlazaNorte)

Oferta válida del 6 de enero al 2 de febrero del 2025. No participa Expositor. Mayor información en [plazanorte.pe](http://plazanorte.pe) y [malldelsur.pe](http://malldelsur.pe)

**Plaza Norte**

[plazanorte.pe](http://plazanorte.pe) [f Plaza Norte](https://www.facebook.com/PlazaNorte)

**Mall del Sur**

[malldelsur.pe](http://malldelsur.pe) [f Mall Del Sur](https://www.facebook.com/MallDelSur)



**Gana**  
un billete extra  
con la



Todos los días inscribe  
tu Número de la Suerte  
llamando al 710-0260  
o en [www.trome.com](http://www.trome.com)

**GANADOR DE S/200 DEL DÍA 24/01/25**

NOMBRE: ROSA VÁSQUEZ  
DISTRITO: CERCAJO DE LIMA - LIMA  
N° DE LA SUERTE: 5130631

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en [www.trome.com](http://www.trome.com)  
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 2014327963

• PÉGALOS EN TUS CARTILLAS

## ¡RECORTA 8 CUPONES Y GANA!

1 PREMIO DE S/10,000

1 PREMIO DE S/5,000

15 PREMIOS DE S/1,000

1,000 PREMIOS DE S/100

1,800 PREMIOS DE S/50

### FACILITO DE GANAR

- Los lunes (5 en total) recibe gratis tu cartilla.
- Como las cartillas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- Todos los días publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
- De lunes a viernes son seis cupones. Los sábados y domingos son ocho.
- Para ganar, completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
- Si llenas la B te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con la N, G y O.

✖ Regalamos más de 200 mil soles y tú puedes ser uno de los afortunados

- Con Trome puedes ganar un montón de dinero como jugando en un instante! Por eso, participa en nuestra nueva promoción La Estrella del Verano, que regala más de 200 mil soles.

Tenemos premios de hasta 5 mil y 15 mil soles contantes y sonantes. ¡Piensa en todo lo que podrías hacer con ese billete! Por eso, recorta hoy los ocho cupones que publicamos.

¡Hay más de 2 mil 800 premios para repartir!

### LUNES MÁS BINGOS

Y ponte atento porque este lunes, con la compra del periódico, recibirás gratis una cartilla del bingo. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.



SALUD

FONDAVISOS

(01) 708-9999

¡Don Ricardo RECUPERÓ  
SU AUDICIÓN!  
¿Y TÚ?



OBTÉN  
**365 Días de  
PILAS GRATIS**

CON TUS AUDÍFONOS CIC

AGENDA HOY  
TU DESCARTE  
AUDÍFONO  
**GRATIS**

¡Audífonos discretos, cómodos  
y transformadores!

**SAN ISIDRO** (01) 410 8541  
Av. Javier Prado Este 167  
**SANTA ANITA** (01) 543 9298  
Av. Los Rumberos 476 Of. 501  
**LOS OLIVOS** (01) 782 4440  
Cafes Izaguirre 1182 - 1er piso  
**PUEBLO LIBRE** (01) 776 6785  
Av. José de San Martín 345  
**MIRAFLORES** (01) 696 6573  
Calle Francisco de Paula Ugarte 513  
Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de julio  
**SAN MIGUEL** (01) 657 3009  
Av. Elmer Faucett 188  
**S. L. LURIGANCHO** (01) 657 6021  
Av. Práximo del Sol 438 Urb. Zúñiga

**TARAPOTO** (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 Entre Jr. Margita León de Moray y Jr. Remedios Moray  
**AYACUCHO** (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371  
**AREQUIPA** (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara  
**CHICLAYO** (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676  
**TRUJILLO** (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Ex Comedor UNI)  
**CUSCO** (084) 284 572 Calle José Gabriel Cossio 107 (Paradero Magistero)  
**TACNA** (052) 638 443 Calle Blondell 425  
**HUANCAJO** (064) 410 954 Jr. Píno 166  
**JULIACA** 957 308 002 Jirón Ricardo Palma 456  
**ICA** 983 402 173 Calle Azhaires Lt. 8 Urb. San Isidro (Alt. 12 Av. San Martín)  
**PIURA** (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta. Isabel (Frente a grta. Mega)

audiphone  
[www.audiphone.pe](http://www.audiphone.pe)



ALÓ AudiPhone (01) 510 1313

WHATSAPP  
983 402 173

### CORRALTOQUE

- Si ganas en Lima Metropolitana, acércate a tu canchita de confianza
- y preséntale tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio en efectivo.

### RELAX

FONDAVISOS

[WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM](http://WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM)

### DESARROLLO DEL MIEMBRO

MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE  
DESARROLLA Y ENGRUESA EN POCOS DÍAS  
DE 7 CM A MÁS, SIN LÍMITE DE EDAD  
AÑOS IMPOTENCIA Y EXACILACION PRECOC

**TITAN GEL**

TestoUltra BIO PROST

STUD100 VigRX Plus

### Potencia Sexual

Producto Natural 20 a 30 años  
Erección inmediata y dura más  
Potencia por 48 horas

### JUJUETES Y POTENCIADORES

VIBRADORES FEROMONAS  
DILDOS EXCITANTES  
PROTESIS RETARDANTES  
MUÑECAS LUBRICANTES  
FETICHES DILATADORES  
DISFRACES FUNDAS MEMBR

**LIMA** 947450202

JR. DE LA UNIÓN 446 TDA 108 1ER PISO  
REF. ENTRADA A MOVISTAR

**SAN BORJA** 957806590

AV. AVACCIÓN 3418  
TDA. 01 - SOTANO

**HUACHO** 946856899

JR. LA MERCED 159  
OFIC. 06 2DO PISO

**CHICLAYO** 991971753

AV. BALTA  
1480 OFC. 208

**LOS OLIVOS** 989183352

ALFREDO MENDIOLA 3803  
TIENDA 104 - FRENTE A PLAZA VEA

**LA MOLINA** 980916589

C.C. LA ROTONDA  
TDA. 208 - 2DO PISO

**ILO** 963063108

AV. MERCADO  
PISCO MAGAL MEGA  
PLAZA 2DO PISO

**TRUJILLO** 995503130

AV. ESPAÑA 2155  
TIENDA 208

**MIRAFLORES** 977314641

AV. LARCO 345  
TDA. 117 - 2DO PISO  
TDA. 120 - 1ER PISO

**TACNA** 961394408

AV. BIOLOGNESI 677  
CC. SOLARI PLAZA  
1ER PISO TDA 1037

**PIURA** 943157926

AV. LORETO 539  
TDA 03 1ER PISO

**ICA** 934113372

AV. SAN MARTÍN 170  
OFICINA 204

**AREQUIPA** 924700691

CAL. MERCADERES  
406 - TDA 205

**CUSCO** 946856918

CAL. MARURI 265  
TIENDA 205

### 'SÚPER LLAMADA'

**Llévate el  
'Reventón'**

Mañana domingo podrás llenar tus bolsillos con el 'Reventón Semanal' de la 'Super Llamada Ganadora'. ¡Sortearemos 1500 soles que pueden ser para ti! Solo debes inscribirte llamando al 710-0260 o entrando a [trome.com](http://trome.com). Asimismo, de lunes a sábado damos 200 soles. **A COBRAR** Rosa Vásquez (5130631), del Cercado de Lima, ganó ayer los 200 soles del sorteo.





# DANZANTE DE TIJERAS HACE MOTOTAXI

• CUSI CUSI

POR: MARCO GONZALES



## DATAZOS

→ La danza de tijeras no solo es un espectáculo visual, es un acto de resistencia cultural. Originaria de Ayacucho y Huancavelica, combina acrobacias, música y una profunda concentración.

→ Randy también enseña este arte a niños, destacando que su aprendizaje es exclusivo de ciertas familias y se transmite de generación en generación.



## SEPA QUE...

Para quienes desean conocer más su trabajo, pueden seguirlo en su cuenta de Facebook como: Randy Tueros.

Desde La Rinconada de Pamplona Alta, uno de los sectores más alejados de San Juan de Miraflores, Randy Tueros Espinoza maneja su mototaxi a toda marcha. Conduce por zonas agrestes y empinadas, pero no se hace problemas porque 'así es la chamba', dice. Ha bailado en Europa y Asia la tradicional danza de las tijeras dejando en alto el nombre del país. Conocido en el mundo artístico como Cusi Cusi, lleva 20 años dedicado a este baile andino. "Lo que sorprende en Europa es cómo integramos los movimien-

× Cuenta que extranjeros quedan asombrados y sus vecinos son sus fans

tos con las tijeras, sin dejar de tocarlas", comenta sobre sus presentaciones en países como Francia, Italia, España y Alemania. A través del grupocultural Chiman-



FOTO: ANTONIO MELGAREJO

go Lares, ha mostrado al mundo una tradición con cientos de años de historia. **PASAJEROS SE INTERESAN** Por las mañanas, Randy recorre las calles como mototaxista, oficio al que ha dedicado 15 años de su vida. Aunque muchos de sus pasajeros no saben que es artista, algunos lo reconocen por sus presentaciones en eventos costumbristas. "Soy algo tímido, pero siempre hay vecinos que me piden llevarlos o les interesa saber dónde me presentare", cuenta. "Quiero quedarme aquí por ahora, seguir difundiendo nuestra cultura", asegura.

× Ha mostrado su arte en países europeos como Francia, Italia, España y Alemania

## SE DESBORDÓ

### Río Surco inunda viviendas en Chorrillos

El desborde del río Surco provocó la inundación de decenas de viviendas en la Asociación Marqués de Villa, en Chorrillos. Ocurrió la noche del jueves y las familias tuvieron que retirar el agua, que alcanzó hasta 50 centímetros de altura, afectando seis cuadras de la zona. Varios bloquearon la entrada de sus casas con costales de



arena y otros materiales para evitar el ingreso del agua. Vecinos señalaron que la acumulación de basura y maleza obstruyó el cauce,

causando el desborde. Guillermo Montejo, uno de los afectados, comentó que pasó horas retirando agua de

su casa. "El alcalde no se preocupa de hacer mantenimiento antes de la temporada de verano", reclamó. Los afectados denunciaron la demora en la respuesta de las autoridades. Indicaron que pasaron más de cinco horas antes de que tres cisternas de la Municipalidad de Chorrillos acudieran para extraer las aguas.



## EN LA COSTA

### Fuertes vientos

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Sonamhi) alertó sobre el incremento de la velocidad del viento en la costa para hoy sábado, con ráfagas que superarían los 34 km/h. Este fenómeno provocaría levantamiento de polvo y arena, afectando la visibilidad en Piura, Lambayeque, La Libertad, Ancash, Lima e Ica. Las autoridades instan a la población a tomar precauciones; por ejemplo, si piensa ir a la playa. Se recomienda asegurar estructuras ligeras y evitar actividades al aire libre que puedan poner en riesgo la seguridad.

## 84 ANIVERSARIO

### Nasca celebra

Nasca conmemora su 84 aniversario resaltando su riqueza cultural y turística, encabezada por las icónicas Líneas de Nasca, declaradas Patrimonio Mundial por la Unesco. Estos misteriosos geoglifos, trazados en el desierto, atraen a miles de visitantes por sus diseños únicos que aún generan preguntas sobre su origen y propósito. Además, la ciudad invita a explorar otros atractivos, como el Acueducto de Cantalloch y el Centro Ceremonial Calhuachi.

## LLEGAN MÁS ARTISTAS

### Aumentan shows internacionales en Perú



En 2024, Perú se consolidó como un destino clave para espectáculos internacionales, impulsando su protagonismo en la región. Según Migraciones, los trámites de calidad migratoria artística, que es el que deben realizar los artistas para realizar shows y presentaciones en nuestro país, crecieron un 108% respecto a 2023, pasando de 2 mil 690 a



5 mil 596 solicitudes aprobadas. Este aumento refleja la recuperación del sector de entretenimiento tras la pandemia y destaca la elección de Lima para grandes eventos. Artistas de renombre como Paul McCartney, Luis Miguel, Karol G y The Weeknd atrajeron a miles de fanáticos locales y extranjeros. Esto fortalece la economía y la proyección cultural del país.



## VICKY NAVARRO VOLVIÓ A ASEGURAR QUE FUE VIOLADA POR FUNCIONARIO DEL LEGISLATIVO, LIGADO A RED DE CHICAS

Vicky Navarro, ex trabajadora del Gobierno Regional de La Libertad y quien denunció en su momento a Jorge Torres Saravia por abuso sexual, se presentó ayer ante la Comisión de Fiscalización del Congreso para afirmar que habrían más mujeres que podrían haber sido víctimas del también ex jefe de la Oficina Legal y Constitucional del Parlamento. "Cuando yo fui a solicitar apoyo a Recursos Humanos para poder llevar a cabo la sanción administrativa hacia mi jefe, me fui a exponerle mi caso a la licenciada Haidy Figueroa Valdez. Yo fui con lágrimas en los ojos y le dije que me apoyara, por



JORGE TORRES SARAVIA

### COMISIÓN DE FISCALIZACIÓN

## ACUSACIÓN HUNDE A JORGE TORRES EN EL CONGRESO

### SEPA QUE...

Jorge Torres Saravia es investigado por Fiscalía por presuntamente liderar una red de prostitución que operaría en el Parlamento.

favor, que me ha sucedido esto, yo ya no puedo trabajar al lado de mi violador. ¿Ella, qué hizo? ¿Otra vez Jorge!, me dijo. Esa fue su expresión de la señora. ¿Qué quiere decir? Que ya hubo anteriormente, (sí) ¿por qué se va a expre-

sar así?", señaló. Navarro, quien reafirmó que fue ultrajada sexualmente por Torres y dio detalles, enfatizó que no cree ser la única mujer agredida, "hay otras mujeres que, de repente, no salen por temor, me gustaría que se sumen".

**ARAMAYO** A la comisión también asistió la excongresista Ale-



× CREE QUE HAY MÁS MUJERES ULTRAJADAS Y PIDIÓ QUE SALGAN A DENUNCIAR



VICKY NAVARRO

La declaración de Vicky Navarro confirma que ese individuo (Jorge Torres Saravia) ha manipulado al Congreso a su antojo, abusando de su cargo, usando registros públicos de forma indebida y atentando contra las libertades".

**Luis Aragón**  
(Congresista)

jandra Aramayo, actual jefa de la Oficina de Comunicaciones del Legislativo. Ella responsabilizó a Julio Talledo, personal de confianza del presidente del Parlamento, Eduardo Salhuana (APP), cuando se le consultó por la persona que publicó un comunicado en X (Twitter) del Congreso, sobre la muerte de Andrea Vidal, señalando que el objetivo del atentado era el taxista. Salhuana optó por no declararla a la prensa. Todos sus anuncios los hizo en su cuenta oficial.



ALEJANDRA ARAMAYO

### ASEGURA SALHUANA

## Parlamento priorizará ley de terrorismo urbano

El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), anunció que el Poder Legislativo priorizará el proyecto de ley que incorpora el delito de terrorismo urbano en el Código Penal, para combatir la delincuencia.



GUSTAVO ADRIANZEN

"Discusión prioritaria del PL 09085/2024-PE de terrorismo urbano: hemos solicitado a la Comisión de Justicia y las bancadas iniciar su debate, por ser iniciativa que propone enfrentar con severidad las nuevas formas de delincuencia", se lee en el comunicado



que compartió Salhuana en su cuenta de X (Twitter). A su vez, el presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzen, agradeció al Par-

lamento que se priorice este debate. "Celebro que el llamado a la unidad frente al terror que hiciera la presidenta de la República, Dina Boluarte, tenga eco en los poderes del Estado. Con esta decisión del presidente del Congreso esperamos que todos los actores del sistema de justicia y miembros de la sociedad civil se sumen al debate, porque solo unidos podemos enfrentar a la delincuencia", escribió.

### TRIBUNAL LO ORDENA

## Evaluarán pedido de Ollanta

El Tribunal Constitucional (TC) ordenó al Poder Judicial que evalúe una demanda de



amparo, presentada por la defensa del expresidente Ollanta Humala, con la cual busca archivar el proceso en su contra por los aportes a sus campañas. De acuerdo a las investigaciones de la Fiscalía, tanto el gobierno de Hugo Chávez, como OAS y Odebrecht aportaron a sus campañas.

### PATRICIA JUÁREZ ANUNCIA PROYECTO

## Pedirán retorno de 'jueces sin rostro'

La primera vicepresidenta del Congreso, Patricia Juárez (Fuerza Popular), anunció que presentará un proyecto de ley para que se vuelva a implementar en el



país a los jueces sin rostro, en el marco de la lucha contra la delincuencia. "La delincuencia no puede seguir intimidando a la justicia. Ante ello presentará un

proyecto de ley para el regreso de los jueces sin rostro, una medida clave para enfrentar sin temor al crimen organizado", escribió en su cuenta de X (Twitter). Para el exprocurador anticorrupción Antonio Maldonado, el proyecto anunciado por Juárez es "innecesario". "Es una iniciativa desafortunada, inconducente, innecesaria y totalmente irrelevante en términos del resultado que se quiere", dijo en Canal N.

### SEÑALA SANTIVÁÑEZ

## Más de 200 bandas criminales en Lima

El ministro del Interior, Juan José Santiváñez, aseguró que en Lima Metropolitana existen más de 200 organizaciones criminales que buscan controlar la ciudad. "Aproximadamente en Lima Norte tenemos como 70 organizaciones criminales disputándose un control territorial, en Lima Este más de 100, en Lima Oeste



aproximadamente un número similar. Si hablamos de la ciudad de Lima, la PNP, en análisis de inteligencia, identificó a más de 200 organizaciones criminales", dijo. **PRISIÓN PREVENTIVA** El Poder Judicial dictó 9 meses de prisión preventiva a Carmen Castillo Rosario, por su presunta participación en el ataque con dinamita a la sede del Ministerio Público de Trujillo.



ESTADOS UNIDOS

# TRUMP EXPULSA A CIENTOS DE MIGRANTES ILEGALES

**D**onald Trump arrémete con todo contra los inmigrantes ilegales, en especial contra delinquentes, entre ellos los del 'Tren de Aragua'. En las últimas horas detuvieron a 538 migrantes sin documentos y deportaron a 'centenares' en aviones militares.

Uno de los intervenidos es Alberto Espinoza-Boconsaca, quien cayó en Buffalo el 23 de enero y había sido condenado por violación. También Cristófer Alexander Ramírez Olivia, detenido el mismo día en St. Paul y sentenciado por conducta criminal sexual con un menor.

"Es un pequeño adelanto del trabajo de la Administración Trump para dar seguridad a las fronteras de nuestra nación", indicó la Casa Blanca.

## SEPA QUE:

→ "Las deportaciones van bien (...) se están expulsando a todos los peores criminales", dijo el presidente Donald Trump.

→ "El presidente Trump está enviando un mensaje al mundo: si ingresa ilegalmente a los Estados Unidos, enfrentará severas consecuencias", indicó la Casa Blanca.

→ El internacionalista Juan Vulliamy afirmó que "el Perú debe usar recursos muy sofisticados para negociar la situación de los inmigrantes ilegales".



✖ Militarizan frontera con México y temen que peruanos estén entre deportados

Desde el miércoles se desplegaron más de mil 500 militares en la frontera con México y ese mismo día el secretario de Defensa, Robert Salesses, anunció el envío de esas tropas, helicópteros y analistas de inteligencia.

Esto es un aumento del 60 % en el número de fuerzas activas sobre el terreno desde que Trump asumió el cargo.

## ESPOSADOS DE PIES Y MANOS

El Pentágono dará también transporte aéreo militar para los vuelos de deportación de 5 mil ilegales, desde San Diego, en California, y El Paso, Texas. Los primeros vuelos de deportación ya empezaron. La Casa Blanca compartió ayer imágenes de ilegales esposados de pies y manos siendo subidos a aviones militares. Uno de los vuelos partió del aeródromo militar Biggs en Fort Bliss en El Paso, Texas, hacia Guatemala.

✖ Unos 538 extranjeros sin documentos, incluidos criminales, fueron subidos a aviones y llevados fuera del país



to a qué productos tienen el colorante número 3, número 40 o SIN 129. "Hemos pedido que productos contienen este colorante en el país. Segundo, los medicamentos que podrían tener este colorante en su composición, y eso nos tiene que decir la Dige-mid", señaló en Canal N.

**ALERTAN POR PIÑAS** Jaime Delgado, experto en defensa del consumidor, se pronunció sobre el uso de pesticidas en las frutas y los excesivos usos registrados en la piña. Advirtió que se halló altas cantidades de pesticidas en las cáscaras de la piña, por lo que recomendó que no se usen para hacer refrescos, mazamorra y otros. Senasa aseguró que hace dos años prohibió el uso de 41 ingredientes activos de plaguicidas.

## COLEGIO MÉDICO Piden dar nombres de productos con colorante cancerígeno



Sonia Indacochea, miembro del Comité Ejecutivo del Colegio Médico del Perú, emplazó al Ministerio de Salud a dar información completa respec-



## COMO LA QUINTA HEEREN

# Buscan expropiar casonas del Cercado

El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, presentó un proyecto de ley ante el Congreso para expropiar tres casonas del Centro Histórico de Lima. Los inmuebles elegidos son la Quinta Heeren [cuadra 12 del jirón Junín], la Casa Echenique [avenida



Emancipación) y el edificio El Buque [Barrios Altos].

El proyecto señala que estos predios son monumentos históricos, pero debido al descuido de sus propietarios podrían desaparecer. El alcalde del Rimac, Néstor de la Rosa, respaldó la propuesta, aunque consideró que el término 'expropiar' podría no ser el más adecuado y generaría preocupación en los vecinos.

## OTROS LO REGALAN

# Rematan mango por bajos precios



Alrededor de cinco mil productores de mango en Motupe atraviesan momentos críticos debido a la sobreproducción, lo que ha provocado una drástica caída en su valor. Los compradores apenas les ofrecen S/ 0.20 por kilo, situación que ha obligado a muchos a regalar su producto para evitar pérdidas mayores. Los agricultores pidieron al Ejecutivo implementar medidas que estabilicen el mercado y protejan su sustento. En el mercado Mayorista de Lima, las cajas de mangos son rematadas. Una caja de 14 kilos se vende en 18 soles.



## EN EL 2024

# Más de 17 mil desaparecidos

El Registro Nacional de Información de Personas Desaparecidas (Reniped) reveló que durante el año 2024 se reportó la desaparición de 17 mil 737 personas en todo el país. El 60 % de estas denuncias responden a mujeres, incluyendo a niñas y adolescentes. Diana Portal, de la Adjunta de los Derechos de la Mujer de la Defensoría, reveló que la tendencia es captar adolescentes a través de redes sociales y falsos enamoramientos para luego ser llevadas a una red de trata de personas.



## NUEVA ZELANDA

## Arman restaurante en avión abandonado

Una mujer cree haber encontrado el McDonald's 'más genial del mundo'. Karina Díaz, de Auckland, Nueva Zelanda, descubrió una sucursal de la cadena de comida rápida en un avión DC-3 fuera de servicio en la isla de Taupo.



El exterior fue repintado y el nombre de la aerolínea se reemplazó por 'McDonald's', mientras que la cola presenta los famosos Arcos Dorados. Karina, una ávida viajera y amante del TikTok, publicó un clip de 45 segundos con las fotos del lugar.

## EE.UU.

## Mi pobre angelito es puro beso con novia



El actor de 'Mi pobre angelito', Macaulay Culkin (44), y su prometida Brenda Song (36) no pudieron contener las caricias en el partido entre Los Angeles Lakers y Boston Celtics, en Los Angeles. Los tortolitos se tomaron de la mano y besaban, mientras estaban sentados al borde de la cancha. Macaulay lucía robusto e informal con una chaqueta vaquera, jeans oscuros y una chaqueta azul marino. Llevaba el cabello corto, un par de gafas con marcos y no para sonreír.

El actor de 'Mi pobre angelito', Macaulay Culkin (44), y su prometida Brenda Song (36) no pudieron contener las caricias en el partido entre Los Angeles Lakers y Boston Celtics, en Los Angeles. Los tortolitos se tomaron de la mano y besaban, mientras estaban sentados al borde de la cancha. Macaulay lucía robusto e informal con una chaqueta vaquera, jeans oscuros y una chaqueta azul marino. Llevaba el cabello corto, un par de gafas con marcos y no para sonreír.



## EE.UU.

## Afirman que Obama engañó a Michelle con Aniston

La ausencia de Michelle Obama



en actos de Barack Obama, como la asunción de Donald Trump, reavivó el rumor de separación, pero también que estuvo con Jennifer Aniston.

La estrella de 'Friends' fue vinculada con el expresidente el año pasado.

En el programa de Jimmy Kimmel Live! dijo que 'es absolutamente falso'. Admitió que vio solo una vez a Obama, pero que era más cercana a Michelle.

FOTOS: ALAN RAMIREZ



# HINCHAS SE APUNTAN CON LA ESTRELLA DEL VERANO

EN MERCADO CENTRAL

✖Cebichero ambulante dijo que si gana los 15 mil soles del premio mayor pondría un restaurante

Felices se mostraron los comerciantes del Mercado Central con la promoción del diario Trome, La Estrella del Verano. Con sonrisas y bastante entusiasmo, contaron que sueñan llevarse el premio mayor de 15 mil soles.

Los vendedores aprovecharon el momento para compartir sus planes en caso de ganar. Un señor chichayano que vende cebiche al paso comentó: "Si me gana los 15 mil soles podría

✖Otro contó que daría la inicial para un departamento

animarme a alquilar un localito para que mis clientes puedan estar más cómodos. Es un sueño que tengo desde hace años para mi familia", expresó.

Un joven que atiende en un puesto de comida en el mercado Ramón Castilla, expresó:

"La plata la usaría para pagar parte de la cuota inicial de un departamento, chico nomás", sostuvo.

La promoción del diario Trome busca premiar a sus fieles lectores durante el verano.

## MÁS DE 200 MIL SOLES

Esta promoción reparte más de 2 mil 800 premios y regalará más de 200 mil soles en cinco semanas.

Los lunes, por la compra del diario, reclama gratis una cartilla del bingo.

¡Pasa la voz a tus familiares y amigos!

"Todos soñamos con uno de los premios. Yo lo usaría para pagar la educación de mis hijos", señaló una compradora que fue a adquirir útiles escolares.



POR: MARCO GONZALES

## EXTORSIONADORES

## Tres heridos en ataque a dos buses



✖Pistoleros de mafias de extorsionadores dispararon contra un ómnibus de transporte público y otro interprovincial que iban con pasajeros, en Chorrillos y Alé Vitarte. Luis David Inga Corra-



les, chofer del micro de la empresa Etulsa, terminó con dos heridas de bala, entre las avenidas Defensores del Morro y Alameda Sur. Los diez pasajeros que estaban en el vehículo resultaron ilesos.

En Huaycán, fueron baleados el conductor y copiloto de un bus de la empresa Ecosema que iba al centro del país. En ambos atentados los gatilleros estaban en motos lineales. (E. Cirilo)

## TIENE 17 AÑOS

## Barrista rompe cabeza a policía con piedra



✖Cuando hinchas de la 'U' se dirigían a la 'Noche Crema', en el estadio Monumental, un menor de 17 años fue intervenido por lanzar una piedra al suboficial PNP Jhon Smith Tucumango Tapia de Soes Sur 1. Este tiene una grave lesión en el cráneo y fue llevado

al Hospital Casimiro Ulloa. Ocurrió cuando los barristas iban por la cuadra 10 de la avenida Roosevelt, entrada de Malambo, límite de Surco y Barranco. (E. Cirilo)

## INJERTOS DEL NORTE

## Balean pollería y exigen 50 mil soles

✖Por tercera vez en un mes, una mafia atacó a balazos a la pollería Salazar para obligar al dueño a pagar 50 mil soles de cupo, en San Martín de Porres. Dos hampones llegaron en moto. Uno con casco entró y disparó a la cocina. Su cómplice grabó con su celular. El propietario dijo que los ataques son ordenados por 'Los Injertos del Norte'. Piden 5 mil soles al mes. El 7 y 11 de enero hubo similares ataques a los locales del Callao y Los Olivos. (E. Cirilo)





**HINCHAS Y JUGADORES DE LA U REAFIRMARON SU AMOR. CORZO, FLORES Y POLO ELEVARON 'APLAUSÓMETRO', HUBO HOMENAJE AL 'PANA' TEJADA Y CREMAS GANARON 2-1 A SELECCIÓN DE PANAMÁ**



# NOCHE DE PASIÓN

**F**ue una noche especial donde el pueblo crema reafirmó el amor a sus colores. También para gritarle al mundo que son una hinchada fiel y recordarle a los jugadores que esa camiseta se tiene que sudar. Universitario y su gente se reencontraron, y como viene sucediendo en los últimos años la 'Noche Crema' fue a estadio lleno, con un 'Monumental' desbordando de alegría y pasión. Música, frenesí, pasión, locura y una orquesta sinfónica entonando el tema

de Gianmarco 'Por siempre Universitario', fueron el preámbulo para una fiesta conmovedora. Hasta que llegó el momento de la presentación y se encendió el aplausómetro. El capitán Aldo Corzo fue el más vitoreado, incluso arrancando suspiros del público femenino. También se elevó la temperatura cuando aparecieron Martín Pérez Guedes, Edison Flores, Andy Polo y José 'Tunche' Rivera. Los recién llegados, como Jairo Vélez y el delantero Diego Churín, aún tendrán que ganarse el cariño de la hinchada.

Previo al amistoso con la selección de Panamá se rindió homenaje a Luis 'Pana' Tejada, exgoleador de la 'U', quien falleció hace un año. La esposa del 'Pana' recibió una camiseta crema y otra de Panamá. El encuentro fue un duro examen para la 'U' que recién en los descuentos pudo ganar 2-1. Paolo Reyna [7'] adelantó, de cabeza, a los cremas y Gustavo Herrera [49'] empató. A los 98' se decretó penal por falta en el área y 'Tunche' Rivera convirtió. El primer paso está dado, los siguientes serán difíciles.



## DATAZOS

- **EL VOLANTE ECUATORIANO JOSÉ CARABALÍ**, que actualmente milita en el Nagoya Grampus de Japón, inició conversaciones para firmar por los cremas.
- **EL DUELO ENTRE INTER MIAMI**, Messi, Suárez y Busquets, ante Universitario, el 29 de enero, será transmitido por GolPerú y también en señal abierta gracias a Latina TV.

**trome DEPORTES**





R: EL BOMBARDERO

**DEL SAQUE SOMOS CARNECITA... YA ME CONTARON QUE** el 'Venencoso', cuando el 'Nonjo' le llamó la atención por jugar desgastado y trotando en la selección, le respondió igualito que al 'Tigre' y por eso el viejo lo dejó al margen. Parece que al morochito, desde que llenó la billetera, le gusta mirar a todos de arriba hacia abajo. Ya no se acuerda cuando era 'michi michi'. Hummm... **ASÍ QUE EL VOLANTE** que se despidió más de cien veces del fútbol es pesetero al mango y no escamieja. Dize que otra vez juntó gente para llevar a la selva y les ofrecía unas monedas, pero al final no era lo que le daban por cada compañero, sino un poco más, pero como le encanta pelar chocó con sus causas. Así no es... **ME PASAN LA VOZ** que un recomendado del 'Ciego' no quiere irse de San Luis. Asseguran que ya le han dicho que está de más en la casa de la 'Bicolor', pero como no le llega ningún papel sigue asistiendo y entregando licencias de técnico a sus brothers. Encima, su oficina huele a puro cigarrillo. Qué feo... **LOS JOTTAS**, que clasificaron a un Mundial Sub-17 y de los cuales pocos triunfaron en la pelotita, se han vuelto a juntar, entrenar y están haciendo giras por todo el país. Cobran algo y la pasan bien. Mejor que hagan eso y no estar metiéndose a equipos de Copa Perú, donde desaparecen. Rexuxa... **LA FIRME QUE HUELE FEO** esa sanción a la 'Misilera'. Los que manejan el fútbol como su chacra están chocando con el Callao. Todavía no arranca el campeonato y ya empiezan las cosas turbias. Arreglen ese 'chanchito' por las buenas. Ayayayyyyyy... Me voy, soy fuga.

# 'EL JUGADOR MISIO TIENE JALE Y EN PROVINCIA MUCHO MÁS'

POR: FERNANDO DÁVILA  
FOTOS: ALLEGINO QUINTANA

**E**ntrando al baúl de los recuerdos, la vida se entiende mejor y aunque no se puede retroceder el tiempo, si es posible dejar un gran consejo. Mario 'Kanko' Rodríguez nació en Alianza Lima, defendió clubes importantes como Sporting Cristal, Deportivo Municipal y otras instituciones del interior del Perú. Hoy, ya retirado, mira atrás y repasa con una sonrisa lo que le tocó vivir.

**Pocos jugadores se casan con la enamorada de sus tiempos de juvenil...**

Conocí muchos que iban con una novia, pero al llegar a Primera la olvidaron y tenían a otra.

**¿Y alguna era novia de uno y lo cambió por el otro?**

Claro. Hay chicos que en menores son figuras, ya tienen su enamoradita, pero por muchas razones no llegan y el otro, que es regular si juega profesionalmente y lo ves con la 'ex' del otro compañero.

**¿Todo cambia con la fama?**

Huelo rico y te crees bonito.

**¿Cómo evitar dar esos pasos que estás contando?**

Hay que tener la suerte de encontrar en el plantel mayores que te guíen. O que te cruces con una mujer que te haga pi-

**✖ Mario 'Kanko' Rodríguez, ex Alianza, Cristal, 'Muni' y otros, cuenta su bronca con 'Pico' Tordoya, bebió cerveza en antidoping y la importancia de los líderes en el plantel**

sar tierra.

**¿Podiste primero casa o auto?**

Levanté la casa de mi mamá. Y el primer sobre se lo entregué enterito.

**¿Y el carro?**

A mí me prestaron a Alianza Sullana y cuando regresé el club me debía plata, a cambio me dieron un auto de segunda.

**Hablabas de líderes que te sepan guiar...**

Hay líderes positivos y negativos.

**¿Cuál es el dañino para el grupo?**

El chismoso, que convive con los dirigentes y casi siempre anda al día en su sueldo.

**¿Hay presidentes que te daban risa y no cólera?**

Uno del Municipal. Llegabas, la secretaria decía que lo esperes, pasaban horas, insistías y toda sorprendida la señorita decía: 'Ya se fue por la puerta de atrás'.

**¿El jugador misio tiene jale?**

Claro. El fútbol tiene poder siempre y en provincia mucho más.

**¿El sexo antes de un partido es recomendable?**

A mí me acalabraba. De lunes a jueves lo hacía y viernes descansaba. Como todo profesional.

**¿El peor recuerdo de una pretemporada?**

Con Jorge Luis Pinto. Te hacía correr llevando en tus hombros a un compañero.

**¿Quién te tocó?**

'Pancho' Pizarro.

**¿En Sullana solo la cerveza calma la sed?**

El calor es inmenso, tres partidos seguidos me tocó ir al control antidoping con Lino Morán.

**¿Qué sucedió?**

Yo pensaba que nos estaban siguiendo, ja, ja.

**¿Luego?**

Un día acabó el partido y para que orines más rápido te daban cerveza. Eran las 9 de la noche y no íbamos al baño.

**¿No podían miccionar?**

La vejiga nos reventaba, pero querías

'chupar', ja, ja.

**¿En la cancha se dicen de todo?**

A veces, el rival te tira una 'bomba'.

**Cuenta una...**

Estaba en Juan Aurich y vine a jugar frente a Sport Boys.

**¿Qué sucedió?**

El volante 'Pico' Tordoya me pateó fuerte por detrás.

**¿Qué hiciste?**

Le menté la madre y me dijo: 'Dale la pensión a tus hijos'. Todo porque yo estaba con problemas por una denuncia por alimentos con la mamá de mis hijos.

**¿Le metiste golpe?**

Le respondí: 'Acabando subes a lavarme el carro y te doy tu propina'.

**Continúa...**

Al final del partido me fui a mi casa y llegando, con mis amigos, fuimos a una fiesta y no sabes quién estaba...

**¿El que te insultó?**

Exactamente. Compré una caja de cervezas y al pasar por su lado se la puse en medio y le dije: 'Tengo plata, yo te invito'.

**¿Se ofendió?**

Me respondió: 'Muchas gracias' y se quedó con las doce botellas, ja, ja.

**Gracias, esta charla debe tener una segunda parte...**

Cuando quieran, ustedes saben que son de los míos.







LDU RECIBE A  
ALIANZA LIMA  
EN LA 'NOCHE  
BLANCA'  
Y RENDIRÁ  
HOMENAJE  
A SUS  
CAMPEONES  
BARCOS,  
GUERRERO  
Y 'CHORRI'  
PALACIOS

OVACIÓN PARA TRES TÍOS

# CASA VIEJA

**Q**uito.- Esta vez será una jornada de agradecimiento, palmas y caminar con la historia. Alianza Lima juega hoy, a las 5 de la tarde (hora peruana), ante LDU en la denominada 'Noche Blanca', que no es otra cosa que la presentación de los albos ante sus hinchas, en el estadio 'Rodrigo Paz Delgado', conocido como la 'Casa Blanca'. El duelo, que servirá para que cada equipo vaya encontrando su mejor forma, tiene matices especiales. Primero, porque entre los blanquiazules hay dos elementos que marcaron los colores del anfitrión. Hernán Barcos salió campeón en dos oportunidades. En 2010 ganó la Recopa Sudamericana y regresó en 2018 y levantó el título nacional. Mientras Paolo Guerrero, en el 2023 obtuvo la Liga local y Sudamericana. Los hinchas los esperan para 'bañarlos' en aplausos. Pero como eso no es todo, también se anuncia un reconocimiento a un peruano: Roberto Palacios. El popular 'Chorri', campeón con el cuadro ecuatoriano en el 2005, es el invitado de honor. Más que una rivalidad, es una hermandad que nace y parece que para siempre.

## DATAZOS

• **EL DT NÉSTOR GOROSITO** ubicará a Erick Noriega en lugar del lesionado Guillermo Enrique y en la volante ingresará Jesús Castillo.  
• **PAOLO GUERRERO**, luego de su viaje 'relámpago' a Brasil, ayer se unió a los entrenamientos.  
• **FC MELGAR ENFRENTA HOY** (8:00 p.m.) a Deportivo Cuenca de Ecuador en la denominada 'Noche rojinegra'.

• **EXTREMO SE IRÁ SI ENTRA BUENA PLATA A CRISTAL**

## SANTIAGO QUERIDO

Así, quien no quiere quedarse. Santiago González, extremo de Sporting Cristal, que siempre anuncia su posible venta al exterior, ya conversó con los directivos y les ha dicho que solo se va si la oferta va a dejar buenos ingresos al club y a su persona. Les ha subrayado que hoy su felicidad está en el Perú. El nacimiento de su hijo en esta tierra, la posibilidad de nacionalizarse y ser convocado a la 'Bicolor', son razones que lo han llevado a pensar que la mejor decisión es seguir en La Florida, y meterse de lleno en la Liga 1 y la Libertadores.



• **SPORT BOYS NO PODRÍA PARTICIPAR EN CAMPEONATO POR DEUDAS**

## VIVIR SIN PERMISO

Hoy está fuera del campeonato. La Comisión de Licencias de la FPF decidió retirarle la autorización al Sport Boys y, de esa manera, no podría participar en el campeonato del presente año. Los 'rosados' entienden que la deuda con exjugadores podría ser cancelada mediante un cronograma de pago, pero la Acreditación ha pedido que no se les permita disputar la Liga 1 porque deben pagar antes del inicio del torneo.



• **SUB-20 SALE A LAVARSE LA CARA ANTE ANFITRIÓN VENEZUELA**

## UN VINITO PARA CALENTARSE

Venezuela.- Es momento para levantarse. La selección Sub-20 tendrá hoy su segunda presentación en el Sudamericano. Por el Grupo A se mide ante la 'Vinotinto' (6:30 p.m./América TV). Los 'incaicos', que cayeron 2-1 ante Paraguay en su debut, enfrentarán a un rival que perdió ante Chile por el mismo marcador. Ayer, en el Grupo B, Argentina le metió un 6-0 histórico a Brasil, la mayor goleada entre ambos en todas las categorías. El último antecedente fue en la selección mayor con un 6-1 a favor de la Albiceleste (1940).





# UN SUEÑO POSIBLE

**CRISTIANO RONALDO PODRÍA JUGAR CON SU HIJO QUE ANOTÓ CINCO GOLES Y SERÍA PROMOVIDO AL PRIMER EQUIPO DE AL-NASSR**



## DATAZOS

- ★ **CAGLIARI, CON GIANLUCA LAPADULA** desde los 76', perdió 2-0 en su visita al Torino por la Serie A.
- ★ **EL BRASILEÑO FELIPE MELO**, que ganó tres Copas Libertadores, anunció que se retira del fútbol.
- ★ **ALEXANDER ZVEREV Y JANNIK SINNER** jugarán en la madrugada de mañana la final del Open de Australia.

Lo que se here da no se hur ta. A los 14 años, Cristiano Ronaldo Jr. viene demostrando que tiene la misma puntería de su padre. El primogénito de 'CR7' consiguió un repóquer de goles en el 5-4 de Al-Nassr sobre Al-Ittihad y se convirtió en la figura del partido. 'Cristianito' va por su segunda temporada en el cuadro saudí, según medios locales, en septiembre cuando ya ha cumplido los 15 sería promovido al primer equipo para alternar con su famoso papá. Allegados al astro portugués señalan que una de las condiciones que habría puesto Cristiano para renovar su contrato sería la subida de su hijo a la plantilla profesional. El goleador, que el próximo 5 de febrero cumplirá 40 años, hace unos meses en una charla en su canal de YouTube, con el influencer Mr Beast, reconoció que uno de sus sueños antes de retirarse es jugar con su hijo. "Quizás sí, ya veremos. Tiene 14 años. Tengo que ver si mis piernas aguantan en los próximos años", señaló el crack que aspira disputar el Mundial 2026 con Portugal.



## EL PADRINO

Carlo Ancelotti, técnico del Real Madrid defendió a capa y espada a Vinicius Jr. "El es feliz aquí y quiere seguir haciendo historia", señaló el DT ante los rumores de salida del brasileño. Los 'merengues' (1º con 46) visitan hoy al colero Valladolid (3:00 p.m./Disney+) y Atlético (2º con 44) recibe a Villarreal (10:15 a.m./DTV).



## KOLO ESPERANZA

El delantero francés Randal Kolo Muani (26) es nuevo jugador de la Juventus (5º con 37), llega procedente del PSG en calidad de préstamo hasta el final de temporada y hoy estaría en la banca ante Napoli (1º con 50) por la Serie A (12:00 m./Disney+). El cuadro napolitano viene de seis triunfos al hilo y tienen a Romeo Lukaku como su figura.

## CITY CON HAALAND Y REFUERZOS RECIBE A CHELSEA CIUDAD EN LLAMAS

Manchester.- Toda la carne en el asador. Luego de la derrota ante PSG, 'Pep' Guardiola apostará por sus refuerzos Khusanov, Vitor Reis y Omar Marmoush, además de su goleador Erling Haaland, cuando Manchester City (5º con 38) enfrente hoy al Chelsea (4º con 40) en la fecha 23 de la Premier League (12:30 p.m./Disney+). Esta es la primera final de los 'Ciudadanos', que el próximo miércoles deberá ganar al Brujas para seguir con vida en la Champions. Otro duelo clave será el Liverpool (1º con 50) ante Ipswich Town.



★ **DJOKOVIC ELIMINADO EN AUSTRALIA Y ANALIZA SU RETIRO**

**NOLE DIGAS ADIOS**

Melbourne.- Sin final y sin cariño del público. Novak Djokovic tuvo un mal día en el Abierto de Australia, abandonó en el primer set de semifinales que perdió (7-6) ante Alexander Zverev y luego fue abucheado por los asistentes al Melbourne Park. 'Nole' no descartó que haya sido su último torneo en tierras australianas. "Existe la chance. Tendré que ver cómo sigo en la temporada, quiero seguir jugando, pero el año que viene debería revisar mi calendario", señaló el actual 7º del ranking ATP.

## SERVICIOS PERSONALES

### FONOAVISOS

(01) 708-9999

**HARRY SANTA ILIA**  
915361396  
Av. CANADA  
983436996  
Av. Santa Callao  
Paradero Sta. Rosa  
972910044

**PAMELA ARENALES**  
997945110  
**PUENTE PIEDRA**  
Prda. BONTENO  
925385882

**AL UNIVERSITARIA VILLASOL**  
902400640  
12 PROGRESO-SJL  
981621821  
Av. DE ENDA-SJL  
987393092

**COMAS**  
984385534  
**SAN LUIS**  
923318117  
**VENTANILLA**  
CRUCE-Vareña  
902863683

**TUPAC CHIMPU OCLLO**  
957409155  
**VENTANILLA**  
Prda. CENTRO  
993422242  
981732427

**PTE. PIEDRA**  
Capacitana dPa.7  
962797812  
**TUPAC**  
CARABAYLLO  
Paradero Casa Blanca  
910140570

**PUENTE PIEDRA**  
Paradero MONTES  
918796203  
**CHORRILLOS**  
991381229  
984358245

**EL CANTO CALLAO**  
9184411254  
**TOMAS VILTE**  
928686760  
**PUENTE PIEDRA**  
SJL-12  
927287506

**HUAYCAN**  
Vrdo. Sta. Rosa  
935592656  
981160387  
**CARABAYLLO**  
948698279  
**PUENTE PIEDRA**  
900466620

**LOS OLIVOS**  
MARRAÑAL  
AV. GERARDO  
UNGER 5051  
**HUAYCAN**  
PRDA. BONTENO  
997627337  
**SJL-12**  
971646557

**BAYOVAR SJL**  
Prda. FARMACIA  
932420250  
**SJL-12**  
994708998  
**VES**  
904388067

**VES SJL**  
JIMENA  
934218996  
**VES**  
Ruta 8  
997275775  
14 PROGRESO  
904105711

**AL UNIVERSITARIA MARRAÑAL**  
908784897  
**PRO**  
990913091

**TIVILE / BUNYER**  
978520684  
**PRO**  
918642913  
Av. CANADA  
c/ SAN LUIS  
979261437

**KASANDRA**  
933223706  
922610618  
**MELISSA**  
983558942  
993918498

**TUPAC KOL. 17**  
Prda. Los Escondidos de la Flor  
991127967  
**Ac. METROPOLITANA FORTALEZA**  
940888629

**REYALDO**  
914094516  
**S. MARRAÑAL-SJL**  
989397897  
**VENTANILLA**  
BRISA  
907257892

**SJL-JIMENA**  
C. CONCEPCION  
956266818  
**PUENTE PIEDRA**  
904775358  
**PUENTE PIEDRA**  
926264152

**VILLA SOL**  
953318004  
**REYALDO**  
902249021  
**SANTA ROSA**  
Av. UNIVERSITARIA  
900178630

**SJL**  
Av. Sta. Rosa - Av. Santa Rosa  
935040768  
**CANTA CALLAO**  
C. DOMINICOS  
984167514

**OV. ARRIOLA SAN LUIS**  
964269797  
**PUENTE PIEDRA**  
902188068  
**PUENTE PIEDRA**  
902188068  
947601856

**TUPAC KOL. 17**  
PRDA. CASA BLANCA  
987007550  
**PUENTE PIEDRA**  
943225574  
926152911

**LOS INCAS**  
UNIVERSITARIA  
926761610  
**PUENTE PIEDRA**  
Paradero MONTES  
902188068  
947601856

**SAN LUIS SOL**  
992185290  
**ZARATE**  
CHIMPU 1170  
997110788

**VES SJL**  
LUANA  
936332146  
**SJL**  
Prolongación P. Motta 724  
964178966

**ALISOS**  
980787824  
**COMEL-VES**  
923608425  
**VENTANILLA**  
977796303

**AV. PERU**  
980107220  
**EL AGUSTINO**  
910839335  
**DOMINICOS**  
910839335  
976115287

**30 Av. PERU**  
935713317  
**UNIV. MARRAÑAL**  
970408422  
**PUENTE PIEDRA**  
949281495



**¡No comiences  
el año ajustado!  
Sé...**

**JUEGA  
ASI:**

Este **LUNES 27** de  
enero y el **LUNES**  
posterior, recibe por la  
compra de tu diario una  
**CARTILLA GRATIS.**

2

De LUNES A DOMINGO, busca el interior los cupones impresos.

3

**RECORTA Y PEGA** tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4

Una vez completes  
todos los números de  
una de las letras de **BINGO**,  
**¡HABRÁS GANADO EL  
PREMIO RESPECTIVO!**

**EJEMPLO:**  
**GANASTE**  
**15.000**

NEGALAMOS MÁS DE

**\$/200MIL**

## EN PREMIER

**1 PREMIO DI 5/15,000**

1 PREMIO DE \$/5.000

15 PREMIOS DE \$1.000

**1000 PREMIOS DE 5/100\***

1.800 PREMIOS DE \$/50\*

# LA ESTRELLA DEL VERANO

trome

**y brilla con harta  
plátita**

**ESTE LUNES 27  
DE ENERO**

DECLARA TU PENÚLTIMA CARTILLA

**SI GANASTE UN PREMIO.**

**EN UNA METROPOLITANA:**

Acreditate a tu habilidad de confidencia y presentale tu cartilla para que puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.

**FUERA DE LIMA METROPOLITANA:**

**CALLE JONET**  
**GARCÍA 154, HUACHO**  
De lunes a viernes  
de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

**UNIV. LOS VIRREINOS DE SANTA MARIA ME. N-28, RCA**  
Del lunes a viernes  
de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.

**9** **DR. CINCHUA BASA**  
**DR. CINCHUA**  
De lunes a viernes  
de 8:00 a.m. a 2:00 p.m.

**trome**

Siempre te da más

CLAPSA ENTERA IL COMMERCIO S.A. BUC 201.77.91.10



25/01/2025

POR: ESTEFANY VALLADARES

EL DÍA DE LA MUJER SON TODOS LOS SÁBADOS EN **trome**

**Érika Villalobos**

# PAPA ELLAS

**E**s actriz, cantante y una de las pocas artistas que ha participado exitosamente en telenovelas, películas y obras de teatro. Y fuera de la ficción, Érika Villalobos es igual, un camaleón que se adapta a todas las

situaciones de la vida y de todas sale victoriosa.

**Érika, tres cualidades que te definen...**

Valiente, empática y creativa.

**¿Y el peor de tus defectos?**

Soy floja para hacer algunas cosas.

**¿Lo primero que te enamoró de tu novio?**

Su alegría, su luz, es una persona que siempre sonríe. Y, claramente, es guapísimo.

**Te gusta mucho...**

Todo él me gusta, aunque yo no me fijo en el físico, sino en su actitud. Él ve el lado positivo de todo lo que ocurre.

**¿Qué tan celosa eres?**

No soy tan celosa. Pero creo que eso va más de lo que haga tu pareja y de cuánta confianza te hace sentir.

**¿Crees que las ex parejas pueden ser amigos?**

Sí, claro, y más amigos todavía, serían más cercanos.

**Además del amor, tres ingredientes para que una relación funcione...**

Comunicación, diversión y cosas en común.

**¿Qué harías si tu pareja te propone tener una relación abierta?**

Le diría que no. Creo que esas cosas no funcionan muy bien, terminan mal. Conmigo no funcionaría.

**¿Eres una mamá gallina, permisiva o estricta?**

Soy mamá gallina permisiva.

**Un hobby o pasatiempo que tengas y pocos conozcan...**

Me gusta jugar videojuegos en mi celular. Por ejemplo, todas las mañanas juego Plantas vs. Zombies, Héroe. Soy supertecnológica, pero también me estresa [risas].

**Si pudieras retroceder el tiempo a quién volverías a abrazar y qué le dirías...**

A mi papá. Le diría que fue lo máximo y nunca imaginé que iba a extrañarlo tanto.

**Tu mayor miedo es...**

No poder encontrarme con mi papá más allá de la muerte.

**¿Cuál crees que es tu superpoder?**

Estar abierta a nuevos aprendizajes y adaptarme a nuevas situaciones.

**¿Qué es el éxito para ti?**

Hacer lo que amas, sentirte feliz cuando lo hagas y hacerlo bien.

**El mejor piropo que te han dicho hasta ahora...**

Mi novio me ha dicho los mejores piropos de mi vida. Pero una vez, en un día soleado, un señor me dijo: 'Ten cuidado, ponte en la sombra, porque los bombones se derriten'.

**¿Te arrepientes de algo?**

No, todo te enseña. Y lo malo te enseña más todavía.

**¿Qué género musical te hace bailar aunque nadie te esté viendo?**

Rock, pop, salsa antigua y cumbia. O sea, me pones 'Allorar a otra parte' de los Hermanos Yáipén y de todas maneras voy a bailar [risas].

**¿Qué personaje te gustaría volver a interpretar?**

A Medusa de 'La Gran Sangre'.

**Si tuvieras que elegir un solo tip de belleza, ¿cuál sería?**

Echarse bloqueador tres veces al día.

**Ahora estás en 'Actos consentidos', una obra bastante fuerte...**

Sí, es una obra que te invita a la reflexión. No sales igual, definitivamente. Y mi personaje me encanta porque empieza de una manera y termina distinto. Estamos en el Teatro La Plaza. No se la pierdan.

**'NO ME ARREPIENTO DE NADA, TODO TE ENSEÑA'**





## 5 BÁSICOS DE ELY YUTRONIC



## MICLÓSET

La periodista y conductora del programa 'ATV Noticias-Edición Central', Ely Yutronic, siempre se ha dejado ver con looks coquetos y elegantes dentro y fuera de las pantallas. Ahora nos enseña el outfit que suele llevar en los días de verano.

### VESTIDO TEJIDO

✖ "En verano siempre uso vestidos tejidos de colores llamativos o imponentes. El verde es uno de mis colores favoritos y lo uso muy seguido", dice la periodista y modelo.



### LENTE DE SOL

✖ Así sea verano o invierno es un accesorio que siempre lleva consigo. No tiene un modelo favorito, pero le gusta que sean delicados y elegantes.



### ARETES Y ANILLO

✖ Las joyas que nunca faltan en su outfit, sin importar la temporada, son un par de aretes y anillos. Los diseños dependerán del look, pero generalmente son discretos.



### SANDALIAS CHATAS

✖ "Para el día a día, definitivamente unas sandalias nude sin taquito. Pero para la noche sandalias con plataforma, así me veo más estilizada [risas]", indica la comunicadora.



### BOLSO PEQUEÑO

✖ "Si no hay necesidad de meter muchas cosas o es una salidita puntual, prefiero los bolsos pequeños y con asas largas para llevarlos cruzados", afirma Ely.



## 6 DISEÑOS DE SOMBREROS PLAYEROS Y LO QUE DICEN DE TI



El sombrero de playa es el accesorio favorito de verano porque puede 'elevar tu look' en segundos y a su vez te protege de la radiación solar. Además, ¿sabías que el diseño que más usas puede revelar varios rasgos de tu carácter? Descúbrelos aquí.



### Clásico

✖ No necesitas exponerte mucho para demostrar tu personalidad tan sociable. La gente cree que tienes mucha paciencia, pero no es del todo cierto.



### Visera

✖ Cuando ves a un ser querido sufriendo, harás lo que sea para remediar el problema. Y muchas veces en esa entrega también sacrificas tus asuntos personales.



### Redondo

✖ Aunque lo niegues, demuestras coquetería y las miradas a donde sea que vayas. Situación que no sabe del todo mal; al contrario, sacas beneficios.



### Vaquero

✖ No te guardas nada. Así sea malo o bueno, expresas todo lo que piensas. Actitud que te ha llevado a conseguir muchos objetivos, pero también has ganado un sinfín de enemigos.



### Concinta

✖ Te muestras como una mujer calladita y temerosa, pero cuando entras en confianza no tienes pelos en la lengua al exponer tus opiniones. Cuidas tu privacidad como oro.



### Acrochet

✖ Tu corazón noble y bondadoso piensa que todos son buenos, por eso con las personas que recién conoces. Además, eres soñadora y romántica.

## MUJER SALUDABLE

Jeannette Marchena Ginecóloga CMP 24371



## POR QUÉ Y QUIÉN DEBE TOMAR SUPLEMENTOS O VITAMINAS



Muchas veces la dieta no es suficiente para tener los nutrientes esenciales que faciliten el correcto funcionamiento de nuestro organismo. Las hormonas son especialmente sensibles a estas carencias; por ello, las embarazadas o que están dando de lactar, las mujeres que las acaban de operar, las que tienen alguna enfermedad crónica (diabetes, anemia, osteoporosis o hipertensión), aquellas que se recuperan de un cáncer, las que hacen dieta, con hábitos alimenticios poco saludables o rutinas deportivas muy exigentes, deberían tomar suplementos para conservar la salud. En este grupo también están las mujeres a quienes se les ha realizado

una cirugía para bajar de peso y que por la misma cirugía ya no tienen la capacidad de absorber los nutrientes en forma adecuada. Si vas a tomar un suplemento, verifica que sea el que necesitas y que contenga la dosis que tu médico te ha recomendado. Recuerda que las fórmulas para mujeres tienen un adicional de hierro, a diferencia de las que son indicadas para los varones. Busca también que el suplemento esté acorde con tu edad, ya que las formulaciones para mujeres mayores suelen tener menos hierro y más vitamina B12 o vitamina D. Además, si estás embarazada o piensas estarlo, existen suplementos estrictos para estas etapas que ayudarán a que tu bebé nazca sano y saludable.



# Said tendrá luna de miel en Europa



✱ **Contó que se irán por tres semanas y también visitarán Arabia Saudita**



**S**aid Palao contó que está entusiasmado por su próxima boda con Alejandra Baidgorri y que su 'luna de miel' será en Europa.

"Yo no puedo ver (la prueba del vestido de novia de Alejandra), ya pierdo la magia. Me imagino que dentro del momento ha sido increíble, estaba su mamá, también mi hermana y creo que ha sido un momento emotivo en familia", dijo en 'América espectáculos'. Asimismo, señaló que aún está tranquilo y ya tienen casi todo listo.

"Estamos con los preparativos, o sea, corriendo con algunas cositas. Queremos dejar todo listo lo antes posible para no estar tampoco con la presión. Así que estamos tratando de cerrar todo lo que nos falta y después poder relajarnos un poquito. Luego, ya los nervios vendrán acercándose la fecha de la boda", indicó. También comentó que ya tiene planeada la 'luna de miel'.

"Nos vamos tres semanas recorriendo Europa. Vamos a España, Francia, Italia y Arabia Saudita, allí cerramos", dijo.

De otro lado, se pronunció sobre la posibilidad de transmitir su boda por YouTube, tal como lo declaró Alejandra.

"La verdad, no me complico con esas cosas, pero sería bastante bueno eso de rentabilizarlo. Igual las cámaras van a estar allí, todo el mundo tiene el celular. Tampoco me parece mala idea, yo no me voy a complicar por esas cosas que son factores externos. Yo trato siempre de vivir mi vida lo mejor posible con mi familia, con mis amigos, divertirme con Ale, y eso es lo único que me importa", finalizó.

✱ **Y tal como lo dijo Alejandra, no descarta la idea de transmitir su boda en alguna plataforma**

## Tilisa sin rencores con Shirley

✱ No se hace paltas. Tilisa Lozano junto a su hija Valentina forman parte de la nueva temporada de 'El gran chef: Famosos-Pericottitos', donde también participa Shirley Arica, y señaló que no tiene problemas de trabajar a lado de la 'Chica realidad'.



Recordemos que hace unas semanas Shirley Arica comentó en un podcast que hacía un mea culpa por los excesos que cometió contra la

'Vengadora'.

"Yo creo que un real mea culpa o pedir disculpas debería ser en persona si es que tiene la oportunidad de hacerlo. Igual, por mi lado todo está bien con ella, pues estaremos en un programa con nuestros niños y ellos son los protagonistas", enfatizó Tilisa. (J. Lino) ✱

✱ **Estará frente a frente con la 'Chica realidad' en 'El gran chef: Famosos'**



## Farfán hizo tonazo a Xiommy



✱ **Celebración fue en el búnker**

✱ Ya no lo ocultan. Xiommy Kanashiro celebró su cumpleaños 27 junto a Jefferson Farfán, quien le organizó una fiesta en su búnker, donde se presentó una orquesta femenina de cumbia y 'Los de La Caliente' y con esto se confirmaría su relación. A dicha celebración se hicieron presentes familiares, amigos y compañeros de 'La casa de la comedia', como Leslie Moscoso y Lisandra Lizama, quienes compartieron videos donde aparecía Jefferson Farfán.



## Karen feliz con novio



✱ Karen Dejo contó que está muy enamorada de su novio, el empresario canadiense Shahid Khan, y acaban de cumplir su primer aniversario.

"He estado de viaje con los dos amores de mi vida, mi hija y mi novio, nos fuimos a Tarapoto. Ya cumplimos un año y Dios quiera que sean muchos más", dijo Karen, quien añadió que es probable que su novio pase más tiempo en el Perú.

"Uno de mis objetivos era vivir en Canadá, pero él está viendo la manera de extender su negocio y puede ser en el Perú", agregó Karen.



✱ **Cumplió un año con canadiense Shahid Khan**



**¡Busca los cupones de lunes a domingo!**

**RECORTA LOS Y PÉSALOS**  
en tu cartilla de bingo y ¡brilla con harta platita! este verano

273 3452006	240 3452006	252 3452006	270 3452006
263 3452006	245 3452006	201 3452006	202 3452006



## Actriz cómica sufrió accidente, su auto fue embestido por tráiler en la Panamericana Norte

bió a sus redes sociales. Luego enfatizó que solo tuvo lesiones leves. "Solo tengo la nariz y la boca hinchadas. Buena, a mi novio (Miguel Rubio) le pusieron doce puntos en la cabeza. El maldito (chofer) del tráiler que nos chocó, que impactó con el carro en que nos estábamos yendo, se dio a la fuga", añadió Dayanita.

Su hermano Joe Álvarez también se pronunció sobre el accidente y pidió a la gente que deje de especular que Dayanita había sido víctima de agresión. "Hoy (ayer), alrededor de las 3 de la madrugada, mi hermana Dayanita sufrió un accidente automovilístico, no especulen cosas de que fue agredida. Estaba yendo hacia Cayalti (Chiclayo) a hacer un show y cuando estaba por Huacho un camión los chocó. Gracias a Dios solo se golpeó la nariz", postuló.

## Ruth Karina se hizo la manga



Ruth Karina se sometió a la operación de manga gástrica, pues su problema de sobrepeso le estaba perjudicando la salud. "Hace unos

años me puse el balón gástrico, pero volví a subir de peso, y ahora soy prediabética, tengo el hígado graso y antecedentes de familiares con hipertensión. Por eso decidí operarme con el doctor Alenkar Torres y en pocos días ya he bajado cinco kilos", dijo. (J. Lino)

Para poder bajar de peso y recuperar su salud

# Dayanita:

**D**ayanita afirmó que está viva de milagro tras sufrir ayer un accidente automovilístico, lo que le ocasionó fuertes golpes y una herida en la nariz. Además, agradeció al público por su preocupación. "Hola gente, quiero agradecer a todos por su preocupación, a los que me escribieron, hay otras personas que pensaron que me agredieron, que me metieron la mano. Créanme que si estoy viva es por la misericordia de Dios, agradecerle a Él", dijo la actriz cómica a través de un video que su-

## Estoy viva de milagro

Sufrió golpes en la nariz y la boca, y descartó que haya sido golpeada por su pareja



## Jota se cuida por Mateo

Jota Benz regresó a los sets de 'Esto es guerra' después de un año y medio, y dijo sentirse feliz por sentir esa adrenalina de las competencias, pero ahora será muy cauteloso, pues anteriormente sufrió una lesión en la rodilla. "Estoy contento, feliz de volver, pero sé que tengo que tener mucho cuidado, ir de menos

**Volvió a 'Esto es Guerra'**

a más. Sé que están acostumbrados de ver un Jota que se corta la mano y sale corriendo para tocar la campana. Eso me encantaría, pero tengo que ser más responsable y consciente de que tengo que estar bien para poder cuidar a Mateo (su hijo) y estar bien con Angie", señaló Benz.



## La Miski celebra sus 50 años



Maria Jesús Rodríguez, conocida como La Miski, destacó el talento de Milena Warthon y Renata Flores.

"Yo felicito a Milena, a Renata, también a Gianfranco Bustíos. En el Perú hay mucho talento, sobre todo en nuestros niños", dijo La Miski, quien este año cumplirá 50 años de vida artística y lo celebrará en junio, en el Gran Teatro Nacional.

**De vida artística en el Gran Teatro Nacional**

"Vamos a celebrarlo a lo grande. Mientras tenga vida y salud seguiré alegrando corazones", afirmó. (M.C.)





## Rosángela dijo adiós

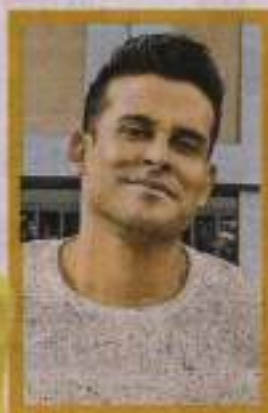
Rosángela Espinoza afirmó que decidió no seguir más en el reality 'Esto es guerra', que el último jueves inició su nueva temporada, pero se lleva los mejores recuerdos de su etapa como 'guerrera'.

"En esta ocasión no estaré. Es una decisión que tomé con mucho corazón y espero que puedan entender y respetar. El programa ha sido una parte importante de mi vida y me llevo los mejores recuerdos", dijo Rous.

**Afirma que no seguirá en 'Esto es guerra'**



**✖Estarán juntos en evento en el Cusco y no tiene problema en compartir con ella, pues no le quita el trabajo a nadie**



## Domínguez sin roches con Pamela López

**E**l cantante Christian Domínguez afirmó que no tiene ningún problema en compartir escenario con Pamela López, la exesposa de Cueva, quien será la animadora del evento "La noche del rico Garcí", donde tocará la Gran Orquesta Internacional, el próximo 1 de febrero en el Cusco.

"Si ella es la animadora del evento no hay ningún problema. Yo no le quito el trabajo a nadie. Además, era de esperarse que esto pasara en algún momento porque todo es sumamente mediático... no tengo problema y espero que la gente del Cusco lo disfrute", dijo Domínguez. Además, el cantante comentó que no le incomoda trabajar con Pamela López y siempre será respetuoso con todo el mundo. "Eso no me incomoda porque yo estoy yendo a trabajar y no me involucro en cosas que están fuera

de la música. Siempre he sido claro con este tipo de cosas y siempre soy respetuoso con las personas que trabajan, con los artistas, y es lo mismo que espero. Lo más importantes que el público del Cusco disfrute del espectáculo, que se divierta mucho", añadió el popular 'Wachimán'.

Por otro lado, se confirmó que el futbolista Christian Cueva brindó una entrevista a Andrea Llosa, quien el próximo lunes debuta por ATV.

En los adelantos se ve a 'Aladino' respondiendo sobre las agresiones en contra de Pamela López y hasta de Luis Fernando, señalado como la nueva pareja de la madre de sus hijos.



**✖Y Cueva dio entrevista a Andrea Llosa**



## Cachaza templadaza

**✖Tuvo viaje romántico con André Bankoff**

Carol Reali, 'Cachaza', compartió un post romántico junto a su pareja André Bankoff, con quien acaba de pasar unas vacaciones en las playas de Brasil y, al parecer, este año pasaría a la fila de las casadas. "Se disfrutó cada minuto, no se olviden que no importa dónde, sino con quién", señaló la influencer, quien lleva una sólida relación de casi dos años con el actor brasileño.



**✖TOLA, NO BARRUNTO.** Llegó emboladita para contarles las últimas de 'Chollywood'... La cantante **AMY GUTIERREZ** fue abordada por las cámaras de 'Amor y fuego' para que aclare las acusaciones de su exballarina de haberle quitado el novio, pero prefirió el silencio. Hummm... La actriz y conductora **JOHANNA SAN MIGUEL** sigue disfrutando sus vacaciones en Nueva York y compartió un video paseando por sus calles escuchando cumbia peruana. Buena... Se filtraron unas fotos de **TILSA LOZANO** junto a **HUGO LÓPEZ**, el padre de sus hijos, en una amena reunión con



amigos, y los cibermaitas se preguntaban dónde estaba **JACKSON MORA**. Ayayayyy... Los tortolitos **DANIELA DARCOURT** y **WALDIR FELIPA** sacaron sus maletas y se fueron al extranjero para vivir una pequeña luna de miel en las playas del Caribe. Qué viva el amor... El programa 'Mande quien mande' regresa el próximo 3 de febrero en el mismo horario por América Televisión y con sus conductores **MARÍA PÍA COPELLO** y **CARLOS VILCHEZ**. En tanto, **JANET BARBOZA** se realizó un cambio de look, pues se alista para el regreso de 'América hoy'. Bueno, soy fuga porque mi amorcito se afucina fitness y dice que hoy nos toca full cardio... Suuuuuaaveee.

ESOTÉRICO

FONOVIVOS

**MAGIA, BRUJERÍA Y MISTERIO**  
LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA

**ANTONIO SANTOS**  
RECUPERA A TU PAREJA ENAMORADO DESESPERADO RENDIDO DE AMOR A TUS PIES

MÁS DE 40 AÑOS UNIENDO A ESPOSOS, AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS  
RECUPERA TU FELICIDAD Y CAMBIA TU DESTINO AHORA!

CURATE, SANATE, LIBERATE DE HECHIZOS, BRUJERÍAS, ENFERMEDADES RARAS, MALA SUERTE, FLORECIMIENTO PARA EL TRABAJO Y AMOR

LLÉVATE EL TAROT ☎ 985 231 494  
AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF. 204 - LIMA 2DO  
(AL COSTADO DEL LOCAL PARTIDO APRISTA PISO



## Haydee: no pienso en el retiro

La primera actriz Haydee Cáceres, a quien vemos en 'Nina de azúcar', tiene 55 años en los escenarios. Dejó la carrera de Servicio Social

para dedicarse a la actuación y afirma que tiene mucho más para dar. "Cuando tenía 4 o 5 años quería ser enfermera. Pero pasan los años y me daba miedo la sangre, ja, ja, ja... ya nada de enfermera", dijo.

**¿Has pensado en el retiro?**

No. Tengo muchas cosas para dar, muchos personajes para hacer. Me dio el Covid, he pasado muchas cosas y creo que todavía no me quieren ni arriba ni abajo, ja, ja, ja. Yo estoy feliz haciendo lo que quiero. (M.C.)

**Cuenta que quiso ser enfermera**







MÁS **trome**

**2** Recorta el cupón y adquiere tus CUCHILLOS más TROME a un PRECIAZO.



**S/ 39.90**  
PRECIO REGULAR  
~~S/ 29.90~~

**+ CUPÓN**

DESARROLLA LA COCINA CON ESTE  
**CUCHILLOS**  
HABE **trame**

+CUPOW

Para mayor información, escribe al: **988 070 096**

**Válido en Lima Metropolitana**

**Exposición de la promesa:** La promesa es un contrato que se celebra entre dos o más personas, en virtud del cual una de ellas se obliga a hacer o no hacer algo, o a dar o no dar algo, a favor de la otra. La promesa es un contrato que se celebra entre dos o más personas, en virtud del cual una de ellas se obliga a hacer o no hacer algo, o a dar o no dar algo, a favor de la otra. La promesa es un contrato que se celebra entre dos o más personas, en virtud del cual una de ellas se obliga a hacer o no hacer algo, o a dar o no dar algo, a favor de la otra.

**trome**

**Siempre te da más**





## TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

**ARIES.** Disfruta al máximo del fin de semana con tus seres queridos. Alguien cercano te confesará un secreto.



20.4 | 20.5

**TAURO.** No hagas cosas de las que te puedas arrepentir y evita las discusiones. Aprovecha el tiempo libre para descansar.



21.5 | 20.6

**GÉMINIS.** Hoy necesitas un tiempo para ti. Ahora ves la situación con más claridad luego de algunos problemas.



21.6 | 22.7

**CÁNCER.** Es el momento ideal para realizar actividades que te distraigan y relajen. Deja de lado el pesimismo.



23.7 | 20.8

**LEO.** Noticias de una persona muy querida te levantarán el ánimo. Serás reconocido por una labor destacada.



21.8 | 22.9

**VIRGO.** Piensa con calma los pasos que vas a dar. Llegó un dinero que debes utilizar con buen criterio.



23.9 | 22.10

**LIBRA.** Intenta dormir mejor, descansa, pues tu cuerpo lo necesita. Se presenta alguien del pasado.



23.10 | 21.11

**ESCORPIO.** Verás que las cosas se realizan de la forma como las habías planeado. Recibirás una llamada importante.



22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Invierte tiempo en ti mismo y te sentirás mejor. Alguien del sexo opuesto se acerca a ti. Sé amable.



22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** Vuela tu imaginación y algunos deseos te hacen sentir bien. Muestra tu lado más relajado, aleja las preocupaciones.



20.1 | 18.2

**ACUARIO.** Sal a pasear o a comer, lo que te dé más tranquilidad. No permitas que los problemas del trabajo malogren tu descanso.



19.2 | 20.3

**PISCIS.** Debes realizar más actividad física, practica algún deporte. Un amigo te hace ver algo que está funcionando mal.

## PURAS letras

L	S	E	F	G	S	A	C	A	D	E	R	G	S	F	D	X	H	D	A	X
A	V	A	S	S	V	X	L	V	X	S	G	O	A	Y	S	I	V	S	R	V
S	A	S	N	I	X	E	S	P	F	E	M	Z	T	F	P	F	A	D	S	T
A	D	Y	F	G	D	B	S	F	O	A	T	S	A	O	S	I	S	E	F	E
I	S	E	U	L	U	E	X	T	R	S	A	N	C	R	R	V	X	L	X	R
C	F	X	R	F	A	C	A	G	I	L	E	A	I	E	D	A	V	I	V	T
A	F	S	S	E	A	D	N	L	E	M	L	E	T	E	O	V	D	Q	C	F
R	E	S	A	F	T	E	I	S	P	O	U	R	R	N	V	A	Z	U	A	S
G	F	L	X	N	I	E	O	U	R	A	A	L	E	T	D	O	D	I	T	A
S	A	S	A	C	G	S	N	I	R	S	R	T	A	I	A	F	L	D	E	L
O	F	Y	A	S	A	U	C	C	A	E	O	A	C	F	S	N	F	O	B	R
J	V	D	U	V	T	A	I	L	I	R	S	I	D	O	V	X	S	S	S	E
O	A	X	S	D	S	U	E	N	A	O	T	I	S	I	A	R	T	E	Y	N
C	S	O	B	S	A	D	C	C	E	S	N	A	S	F	E	C	A	L	O	E
F	L	X	F	F	S	A	A	X	A	O	C	V	X	S	G	T	V	X	S	T
Y	S	D	B	X	S	T	S	L	X	N	S	A	I	R	O	L	A	C	S	N
F	S	G	S	X	E	F	E	V	E	D	E	R	E	T	E	N	C	S	F	A
E	N	V	F	B	U	E	N	A	P	A	R	A	L	O	S	D	A	Z	B	M

Es ideal para dietas  
hipocalóricas  
el poseer tan  
solo veinte  
calorías

cada cien gramos;  
estimula  
la diuresis  
en casos  
de retención

de líquidos;  
ayuda a  
mantener la  
elasticidad  
de las arterias

y los vasos  
sanguíneos;  
buena para los  
ojos gracias al  
betacaroteno.



Cartas: Jorge Salazar Araoz 171,  
Santa Catalina, La Victoria  
Mail: doctoracarmen01@trone.com



**RICHARD (43).** Doctora Carmen, mi expareja me cambió por otro hombre y como termino su relación está insinuando querer regresar conmigo. Por supuesto, lo considero una burla total y le dije que no quería saber nada con nadie y menos recordar malas experiencias del pasado. Pero ya pasó un buen tiempo de eso y ahora quiero darle la oportunidad de encontrar a una buena mujer, centrada en sus ideas, cariñosa, sincera y que no pase de los 35 años. Les dejo mi celular a las damas interesadas: **987-298-159**. Gracias, por su ayuda.

## DOCTORA CARMEN

## Mira, hijito:

No hay mal que por bien no venga. Recuerda que no eres plato de segunda mesa de nadie, así que debes darte tu lugar. Solo es cuestión de tiempo para que el amor vuelva a tocar tu puerta y esta vez será para siempre. No pierdas la calma y ten paciencia. **Suerte.**

## TROME sudoku 282

	8		3			5		
5		1		2			3	
3	4	7					9	
			5		2	9		
2	5				3	7		8
8						3	2	5
				3	4	6		
		6					5	3
1		8		6				4

## TROME SERIES

## PRIME VIDEO LAS ESTRELLAS



**TEMPORADAS: 1**  
**CAPÍTULOS: 120**  
Cinco hermanas de diferentes madres se reúnen con motivo de la muerte de su padre, Mario Estrella. En la lectura del testamento descubren que hay una condición ineludible para cobrar la herencia: liderar con éxito un hotel boutique por un año. Las 'Estrellas' no tendrán más alternativa que aprender a lidiar con sus diferencias.

## SOLUCIÓN GRAMA





# BAIGORRIA TENDRÁ LUNA DE MIEL EN EUROPA

**SAID CUENTA  
QUE SE  
IRÁN TRES  
SEMANAS  
Y PODRÍAN  
TRANSMITIR  
SU BODA**

**EL BÚHO  
AMANTE  
DEL MAR**

**EL  
BUHO**



**E**ste Búho siempre busca el mar. Hace una semana llegó una amiga de **Estados Unidos**, con quien viví los años maravillosos, y la llevé al **Callao** a un paseo por las **Is-las Palomino**. En un catamarán bonito, con refrigerio y cervecitas a bordo. No estuvo tan barato, pero valió la pena. Pero no siempre pude llegar al Callao en un bus espectacular que nos recogió en el **Parque Kennedy**. Nunca olvido mis raíces. La felicidad no era como piensan los adultos, que la da el dinero. Hasta se matan por eso. Para mí, la felicidad, de niño, era tomar un bus con la familia y llegar a la playa. Ahora de adulto estoy convencido de que no podría vivir en una ciudad como **México** o **Madrid**, por más bellas que sean. Están muy lejos del mar. Preferiría, mil veces, **Barcelona** o **Veracruz**. Cuando estuve en **San José de Costa Rica** sufrí, pese a que conseguí un amigo que tenía un restaurante peruano, que me preparaba un cebiche de lenguado que increíblemente era barato en el mercado. Con ají limo y limón peruano, y un seco con frijoles, una papa rellena o un lomo saltado, pero me deprimía porque no había mar, ni siquiera un río. Me desesperaba y todos los fines de semana viajaba tres horas para llegar a las paradisíacas playas del **Pacífico**, y siete horas si quería irme a las del **Caribe**, al **Puerto Limón**, donde parecía que estabas en **Jamaica**. Unas morochas espectaculares, música reggae, bellas turistas anglosajonas ávidas de aventuras. Pero no olvido mis playas como **Cantolao** y **La Punta**. La playa era de piedras redonditas y pequeñas. Era una piscina, no había olas, solo tumbos, pero tenías que saber llevar la corriente porque te jalaba.

**Su principal característica, que se hace insoportable para aquellos visitantes que nunca han ingresado a sus aguas, es que son heladas.** Cuando crecimos nos arriesgábamos y nos metíamos al viejo y oxidado muelle, y nos lanzábamos de una altura de cuatro metros de cabeza al mar. Era toda una experiencia peligrosa. Tenías que calcular que llegue el tumbo y tirarte justo cuando el mar está hondo, son solo segundos, porque si calculabas mal y te tirabas a destiempo, desde cuatro metros a una profundidad de un metro y medio, te dabas de cara con las piedras. **Cantolao era democrático. Blanquitos, trigueños, cholitos y zambitos tirados en las piedras disfrutando de la playa.** A veces también íbamos a la popular **'Arenilla'**, de aguas estancadas, donde la gente llegaba de los barrios populares chalacos con ollones de tallarines o el clásico arroz con pollo y papa a la huancaína. Pero no nos bañábamos en la **'Arenilla'**, sino al fondo de la laguna, por el lado de La Punta, donde se había formado una playa limpia y mansita, a la que bautizaron como **'La isla de Gilligan'**. Costaba llegar a ella, saltando las tremendas rocas, pero valía la pena. Era increíble, escuchabas esa voz de robot del vendedor más famoso del balneario, el que anunciaba por todas las playas chalacas: **'Papa rellena, papa rellena, papa rellena'**. Solo esas palabras las ocho o diez horas en que recorría la playa. En la parte honda de la **'Arenilla'** buceábamos y sacábamos lombrices del fangoso fondo. Con nuestro cordel poníamos nuestra carnada y pescábamos unos peccecitos espinosos, pero muy ricos. Ahora viajo seguido a **Paracas**, porque a mi hija le gusta pasearse en cuatrimotos por las pampas y entubular en las dunas, y a mí me agrada su mar plácido. Cuando miro el mar celeste y un pelicano descansando en el agua ajeno a todo, pienso en lo que decía el gran poeta **Pablo Neruda: 'Nosotros, los de entonces, ya no somos los mismos'**. Apago el televisor.

